Anno 2 - N.5 Maggio Giugno Luglio Agosto 2016 Stampato in proprio

VIVERE IN CASA AZZURRA pag.2

ALLA SCOPERTA DEL TERRITORIO pag.6

PROGETTO SCUOLA pag.9

# VIVERE IN CASA AZZURRA

La Redazione

Pur non essendo la rivista turisti per caso, e non disponendo di mezzi tecnologici sofisticati, cerchiamo di non farci mancare nulla e nei limiti del possibile, con il nostro pulmino Gigino giriamo il mondo in lungo e in largo alla ricerca di nuovi posti da esplorare e viaggi da raccontare. Pertanto leggete con attenzione tutte le pagine di questa nuova edizione e carpite spunti per le vostre nuove avventure. Una notizia che in questa edizione vogliamo darvi è che finalmente la nostra casa è quasi giunta all'en plein, siamo attualmente a 19 ospiti. Siamo numerosi, il bello è scoprire di ogni compagno i pregi ed i difetti, la sua storia le sue attitudini …

Vi suggeriamo di conoscere la nostra cara Alice di Trezzano, una ragazza che ci ha rilasciato una interessante intervista.

Buona lettura.

# VOI SIETE DEI TESTIMONI

Quando penso agli ospiti delle nostre case, penso sempre a dei testimoni: uomini e donne che hanno saputo colare la vita con nobile tratto. Voi siete quella categoria di persone che hanno saputo togliere dal tronco della vita le spine, auto medicandoVi per continuare la salita, lentamente guarendo. Nessuna commiserazione. Mai!

È stato detto con saggezza: «L'uomo contemporaneo ascolta più volentieri i testimoni che i maestri, o se ascolta i maestri lo fa perché sono dei testimoni». Il "testimone", infatti, non indica se stesso, bensì attesta l'evento che "ha visto" e di cui è stato "reso partecipe". Gli uomini di oggi sono fragili, conoscono facilmente l'insicurezza, la paura, l'angoscia. Tanti si chiedono se sono accettati da coloro che li circondano.

Diceva il grande Papa Paolo VI: *"I nostri fratelli umani hanno bisogno di incontrare altri fratelli che irradino la serenità, la gioia, la speranza, la carità, malgrado le prove e le contraddizioni che toccano anche loro"*.

Eccoci da Voi… per andata e ritorno? Da voi per trovare il filo d'Arianna o i sassolini di Pollicino? L'uno e l'altro: non un biglietto in classe turistica, ma un viaggio alle radici per tracciare un solco nell'anima: per non essere né senza luce, né senza sale.

Quando si viene alla luce, ad ognuno di noi, si affiancano tre domande:

Chi sono? Da dove vengo? Dove vado? Interrogativi lunghi tutta una vita. Rispondere è cosa saggia. Non è un obbligo, ma prima o poi comunque affiorano.

E che cosa producono le risposte? La tela, quella preziosa della vita di ciascuno: elegante all'occhio per il suo ordito e la sua trama ma che nasconde nodi, intrecci e giunture. Una tela… E ognuno imbandisce la propria tavola per vivere gesti di comunione, poiché vivere da soli è triste e angosciante.

Da un capo all'altro. Dal principio alla fine. E oltre. È scritto sul monte: *Un popolo che non si ricorda del suo passato è un popolo senza futuro.* Poi, là sopra, sono stati scolpiti i volti dei primi padri. Cari amici, Voi siete più di un diario di un popolo, di una comunità, di una famiglia; Voi siete il mosaico dalle mille e variopinte tessere.

Ognuno di Voi una storia, ognuno un racconto, ognuno una fiaba che ha fatto tradizione. Oggi i giornali cercano l'eclatante: non esiste più la deontologia, cioè il giusto rigore professionale dei principi e delle regole di etica.

Ancora una volta, in questa calda estate, venire da Voi, incontrarVi, salutarVi, parlarVi è sciogliere il filo d'Arianna dalla matassa di Ieri così da tracciare il filo della memoria. I sassolini di Pollicino, cammin facendo, lasciano impresso sulla terra le orme di un sentiero che, tra palazzi e periferie porta sempre a casa.

La vita è bella! In ogni età bisogna saper scoprire le ricchezze che essa contiene. Non bisogna mai farsi imprigionare dalla tristezza! Avete ricevuto il dono una vita piena». Con il bene di sempre, andando questa estate a Lourdes, Vi porto tutti dalla Vergine: Lei madre di misericordia vi custodisce e protegge.

# INTERVISTA AD ALICE

**Quando sei arrivata in Rsd?**
Sono arrivata il 16 febbraio di quest'anno.
**Cosa frequentavi prima di venire al Centro?** Frequentavo Aurora 2000 a Buccinasco un CDD e poi presso la Cooperativa Betania dove facevo attività di assemblaggio.
**Perché hai deciso di venire alla casa Azzurra ad Arconate?** Per stare meglio.
**Come va la convivenza con la tua compagna di stanza?** Mi trovo bene perché ho la possibilità di chiacchierare con lei tanto e di fare battute.
**Quali sono i tuoi hobby?** Principalmente oziare, stare all'aperto, una cosa che proprio non sopporto è fare il bagno il giovedì pomeriggio, ma gli operatori qui sono tanto bravi che inventano di tutto per allietare il fatidico momento. Chi mette la musica, chi mi fa le bolle di sapone, chi dice barzellette.

# INTERVISTA A DEBORA

**Giuseppe: Sai cucinare?** Sì.
**Che piatto ti riesce meglio?**
Preferisco i dolci, le crostate.
**Gigi: guidi la macchina?**
Sì e sono un po' spericolata.
**Ivan: ti piace vestirti bene?**
Sì anche se al lavoro vengo spesso in tuta perché è più comoda.
**Silvia: ti piace stare con noi in Rsd?**
Certo perché non mi annoio mai.
**Quanti anni hai?**
Ho 26 anni.

La Redazione

# FESTA D'ESTATE

Anche quest'anno il progetto teatrando è giunto al termine. Il filo conduttore al quale la nostra teatroterapista Claudia si è ispirata è stato il lavoro sulle nostre emozioni. Il percorso prevedeva inizialmente la conoscenza tra di noi e successivamente l'affiatamento come gruppo per poter costruire qualcosa insieme. Non è stato facile trovare l'intesa tra noi. Ci è voluto del tempo prima di lavorare insieme: età diverse, caratteri differenti, tempi diversi, arrabbiature, incomprensioni, e ce ne sono state tante ma alla fine ha prevalso l'unione. È iniziato così il lavoro effettivo che ha dato vita ad uno spettacolo finale dal titolo: **le nostre emozioni**. È stato chiesto ad ognuno di noi di riconoscersi nelle proprie emozioni prima attraverso gesti, parole, movimenti del corpo poi di rappresentarle. Domenica 24 luglio si è tenuta la rappresentazione qui alla Casa Azzurra.

Ecco alcune impressioni:

CINZIA: a me è piaciuto anche se era la prima volta che le mie cugine non c'erano. Gli educatori mi hanno fatto i complimenti perchè sono rimasta serena per tutto il tempo. DORY: nonostante fossi un po' emozionata è andato tutto bene. ALICE: è andato tutto bene. CRISTINA: è stato bello perchè c'era a vedermi il mio amico Fabio. IVAN: è stato imbarazzante perchè mi vergognavo ad uscire sul palco davanti a tutti. GIUSEPPE: nonostante ci fosse tanta gente ero tranquillo sul palco. CLAUDIO: mi aspettavo qualcosa di più, per dirla alla Mike Bongiorno *concludendo concludendo sempre più in alto.* SILVIA: è stato bello, credevo di emozionarmi di più davanti al folto pubblico invece è andata meglio del previsto.

La Redazione

*Alla "Scoperta del Territorio" parla della nostra voglia di indipendenza, di conoscenza e della necessità di vivere il territorio...*

# TUTTI ALL'IKEA

Domenica 17 aprile il pulmino Serafino, nome d'arte assegnato dal gruppo redazione giornalino, è partito in direzione Corsico per visitare l'Ikea.
Gigi, Silvia, Doriana, Laura e Ina hanno seguito il percorso indicato dalla freccia blu. I nostri occhi hanno ammirato mobili di ogni tipo, dalle cucine innovative alle poltrone massaggianti sulle quali ci siamo seduti: Ina si è addirittura sprofondata tanto da faticare ad alzarla.

La visita è proseguita al bar, il luogo più gettonato, poi ci siamo recati al reparto inferiore per acquistare materiale da utilizzare nei nostri laboratori manuali.
Senza accorgersene erano ormai le 18 e le nostre educatrici ci hanno sollecitato ad affrettare la visita per poi rientrare ad Arconate intorno alle 20.

***Alcune impressioni:***

**Doriana**: ho provato stupore nel vedere tanta gente comprare oggetti per la casa, alla faccia della crisi.

**Gigi**: mi è piaciuta l'esposizione dei divani, magari avessi potuto sdraiarmi per riposarmi come questi due qui !!!

La Redazione

# GIUGNO A IGEA MARINA

***Ecco alcune impressioni al ritorno dal mare.***

**Giuseppe**: è stato bello perché eravamo un folto gruppo (Arconate e Trezzano): ho avuto l'occasione di conoscere altre persone.
Abbiamo fatto tanti giochi insiemi, abbiamo condiviso la spiaggia e ho gradito le canzoni intonate dall'educatore Marco di Trezzano.
**Cinzia:** A me è piaciuto giocare a bocce con Helga e Claudio di Trezzano.
È stato bello.
**Cristina:** Mi è piaciuto il mare e la compagnia e stare in allegria.
**Antonella:** Abbiamo giocato tanto sulla sabbia, ho fatto con Massimo tanti bellissimi castelli, ma quando è arrivata la macchina lunga come il trattore, che aggiustava la sabbia per camminare bene mi ha rotto tutti i castelli e allora ho giocato con la palla.
**Gigi:** Io ho visto tante belle donne in spiaggia!!! Mi è piaciuto fare il bagno con Marco e Matteo ed è stata bella l'esperienza in canoa.
**Alice:** Mi è piaciuta la vacanza perché c'era mio fratello e quelli di Trezzano.
**Massimo:** E' andata benissimo la vacanza, ho guidato il pullman è ho portato Giuseppe.
**Claudio:** Mi è piaciuto prendere il sole anche se ogni tanto pioveva; ho apprezzato la cucina del fratello cuoco egiziano.

La Redazione

# MUSEO DELL'ALFA ROMEO DI ARESE

Uno dei luoghi che non avevamo ancora visionato nel nostro girovagare è il museo dell'Alfa Romeo di Arese dove Ornella e Marco ci hanno accompagnati. Una volta arrivati si è palesato ai nostri occhi un ampio edificio suddiviso in sei piani tanto che il nostro Tonino è rimasto piacevolmente stupito. Con la nuova apertura del museo al pubblico avvenuta lo scorso anno, la sede storica ha cambiato veste con un allestimento tutto rinnovato. Sei piani di storia creano un legame tra passato, presente, futuro e raccontano le imprese di un mondo straordinario: le sue vetture, la tecnologia, lo stile, i piloti che hanno dettato il ritmo della competizione in pista. Bellezza, solidità e produzione costante: questo è il patrimonio dell'Alfa Romeo.

È passione di guida, è emozione, è cuore sportivo. Una leggenda fatta di uomini, automobili, vittorie e tecnologie: chi non ricorda il famoso Antonio Ascari, Enzo Ferrari ed altri ancora. Una storia segnata da momenti gloriosi, ma anche da episodi bui che insegnano la crudeltà della pista. Abbiamo visitato tutti i piani e quello che ci ha particolarmente colpito è stato il piano delle automobili da corsa, dove in una realtà virtuale ci è stata raccontata la leggenda. Vi invitiamo, per chi ancora non l'avesse fatto, a visitarlo al più presto.

# CON APDA AL CONCERTO DI NOVARA

Il gruppo APDA di Arconate ci ha proposto una serata musicale al Duomo di Novara per assistere ad un concerto sinfonico Grande Messa in Do minore diretto dal maestro Paolo Monticelli. All'iniziativa hanno partecipato i nostri appassionati e profondi conoscitori di musica classica: Giuseppe, ex basso del coro parrocchiale di Paderno, Silvia ex corista della parrocchia Sant'Eusebio di Arconate, Alice amante della musica leggera, Ina fan patita di Morandi, e Doriana ex heavy metal.
L'esperienza dell'esibizione sonora e canora ci ha talmente coinvolti ed emozionati che speriamo di avere occasione di ripeterla al più presto.

**A.P.D.A.**

ASSOCIAZIONE PRO DISABILI
Gruppo Mani Aperte
ARCONATE

# PROGETTI SPECIALI IN ITINERE

La Redazione

*Vari sono i progetti inseriti in questa rubrica, speciali per gli obiettivi, alcuni già avviati da tempo e altri in cantiere, hanno diverse cadenze e scadenze temporali e diversi attori, progetti appassionanti e tanta voglia di vivere...*

## Il PROGETTO SCUOLA

Al termine dell'anno scolastico anche il progetto scuola è arrivato al capolinea, i partecipanti si sono divertiti a colorare e a lavorare con i bambini delle classi 3/4/5.

Grande successo ha avuto la mostra dei manufatti prodotti durante l'anno: in particolare alcuni quadri realizzati con la collaborazione della nostra cara Ornella che non è più tra noi.

La mostra è stata allestita nella nostra palestra dal 23 al 29 maggio.

Tanti sono stati i quadri realizzati dai ragazzi con svariati materiali.

Un'opera d'arte che ha richiesto molto impegno è stato il quadro rappresentante dei palloncini fatti con fili di lana.

La difficoltà consisteva nel passare i fili nelle sagome tracciate dai chiodi.

Altra opera d'arte che è piaciuta particolarmente è stata la torre Eiffel che rappresenta il coraggio dei parigini dopo gli attentati di Parigi.

Speriamo che i nostri manufatti vengano apprezzati e siamo sicuri che durante il nuovo anno scolastico produrremo altri bellissimi lavori.

***Complimenti ai bambini della Scuola Primaria di Arconate che hanno partecipato e ai ragazzi degli altri Centri: di Castano, Busto e Trezzano***

# LA PAGINA DI CINZIA

Cinzia e la Redazione

*In questa pagina vogliamo dare voce ad una nostra cara amica, Cinzia, che attraverso disegni, racconti ascoltati e letti in biblioteca, allieterà le vostre serate invernali o le vostre piovose domeniche.*

## La mia esperienza in RSD

Sono arrivata in Casa Azzurra da 4 anni e prima abitavo con la mamma a Robecchetto, frequentavo il C.D.D. Vicolo dei Fiori di Castano Primo.

I primi compagni che ho incontrato qui sono stati Gigi, Antonella, Claudio, Raffaele, Dejan e Laura.

Con loro mi divertivo a fare le attività, specialmente disegnare e colorare la mia grande passione, poi è arrivata Ina e con lei ho fatto amicizia tanto che è diventata la mia amica del cuore, con lei ballo, canto, chiacchiero e mi diverto.

Alle volte sono un po' gelosa quando lei parla con le altre compagne, ma devo imparare a condividere le amicizie con tutti.

Questa è per me la casa adatta, perché tutti mi vogliono bene e mi insegnano a crescere. ***Cinzia***

***Ina e Cinzia ... amiche***

# E ORA UN PO' DI RELAX

La Redazione

*Eccoci alla pagina più spassosa e divertente del nostro giornalino.*
*Qui diamo spazio alla nostra fantasia e speriamo di riuscire a strapparvi più di un sorriso o meglio farvi ridere a crepapelle per scoprire così il messaggio che vi vogliamo trasmettere:* ***il lato divertente della vita dove splende sempre il sole.***

## Barzellette a gogò

### *Moglie e marito:*

**il marito:** tesoro ho vinto un miliardo al totocalcio, presto prepara la valigia
**la moglie:** fantastico !!!
**il marito:** e scusa cosa devo mettere in valigia, robe d'estate o d'inverno?
**la moglie:** mettici tutto ... che vai fuori dalle balle! Ahhhahhhahhhh

### *Pierino*

**la mamma:** guarda Pierino che se fai il cattivo quest'estate la passi dai nonni.
**Pierino:** no mamma per due mesi al cimitero non ci voglio stare. Ahhhhahhhhahhhh

### *TV*

Cosa ci fa una tv in mezzo al mare: ... va in onda. Aahhhahhhahhhh

### *In autobus*

**il controllore:** prego favorisca il biglietto...il viaggiatore consegna il biglietto
**il controllore:** guardi che il biglietto non è buono
**il viaggiatore:** come non è buono ma se è da sei mesi che lo uso? Opp oopp ooohh

# DOLCI RICETTE ...

## TORTA DI PAVESINI AL CACAO CON CREMA AL COCCO

***Ingredienti per la base:*** *4 pacchetti di Pavesini al cacao*
*100 gr. di burro fuso - 4 cucchiai di panna montata*
*Per la crema al cocco - 250 gr. di panna montata*
*250 gr. di mascarpone o formaggio Philadelphia - 200 ml. di latte di cocco*
*100 gr. di zucchero a velo - 100 gr. Nutella - 6 gr. gelatina in fogli - 2 cucchiai di latte caldo*
***Per decorare:*** *Nutella - farina di cocco - Pavesini per il bordo e per decorare la superficie*

**Procedimento**: Per prima cosa preparare la **base di biscotti** quindi tritare i Pavesini e metterli in una ciotola, unire la panna, il burro e mescolare.
Versare il composto in una tortiera possibilmente a cerniera del diametro di 20 cm. e compattare bene con un cucchiaio. Quindi far riposare la base in frigorifero.
**Per la crema al cocco:** montare la panna con lo zucchero a velo e unire anche il formaggio cremoso che avete scelto, aggiungere il latte di cocco e mescolare nuovamente.
Mettere in acqua fredda i fogli di gelatina, quando si sarà ammorbidita strizzarla e scioglierla nel latte caldo, infine unirla alla crema e mescolare.
Versare metà della crema sulla base di biscotti, mettere sulla crema la Nutella leggermente ammorbidita e ricoprire con la restante crema.
Livellare il tutto e mettere il dolce in frigo per circa 2 ore.
Trascorse le due ore, togliere il dolce dallo stampo e **decorare** mettendo intorno i Pavesini a raggiera, coprire con la Nutella la superficie, spolverare di farina di cocco.

## ED ECCO LA TORTA PRONTA PER ESSERE GUSTATA

*Hanno collaborato alla realizzazione de "I Diamanti della Casa Azzurra":*
*gli Ospiti e gli Operatori del Diamante, la coordinatrice Gabriella Calloni,*
*il Presidente Mons. Sergio Salvini, la Sig.ra Marinella Restelli, l'educatrice Ornella Roveda.*