

Maggio Giugno Luglio Agosto 2016

Casa Famiglia Don Giovanni Giuliani San Vittore Olona



“PROGETTO VITA” “PROGETTO CASA APERTA”

PER UNA MIGLIORE QUALITÀ DELLA VITA

Voi siete dei testimoni

Monsignor Sergio Salvini Presidente

Quando penso agli ospiti delle nostre case, penso sempre a dei testimoni: uomini e donne che hanno saputo colare la vita con nobile tratto. Voi siete quella categoria di persone che hanno saputo togliere dal tronco degli anni le spine, auto medicandoVi per continuare la salita, lentamente guarendo. Nessuna commiserazione. Mai! È stato detto con saggezza: «L'uomo contemporaneo ascolta più volentieri i testimoni che i maestri, o se ascolta i maestri lo fa perché sono dei testimoni». Il “testimone”, infatti, non indica se stesso, bensì attesta l'evento che “ha visto” e di cui è stato “reso partecipe”. Gli uomini di oggi sono fragili, conoscono facilmente l'insicurezza, la paura, l'angoscia. Tanti si chiedono se sono accettati da coloro che li circondano. Diceva il grande Papa Paolo VI: “I nostri fratelli umani hanno bisogno di incontrare altri fratelli che irradiano la serenità, la gioia, la speranza, la carità, malgrado le prove e le contraddizioni che toccano anche loro”. Eccoci da Voi... per andata e ritorno? Da voi per trovare il filo d'Arianna o i sassolini di Pollicino? L'uno e l'altro: non un biglietto in classe turistica, ma un viaggio alle radici per tracciare un solco nell'anima: per non essere né senza luce, né senza sale. Quando si viene alla luce, ad ognuno di noi, si affiancano tre domande: Chi sono? Da dove vengo? Dove vado? Interrogativi lunghi tutta una vita. Rispondere è cosa saggia. Non è un obbligo, ma prima o poi comunque affiorano. E che cosa producono le risposte? La tela, quella preziosa della vita di ciascuno: elegante all'occhio per il suo ordito e la sua trama ma che nasconde nodi, intrecci e giunture. Una tela... E ognuno imbandisce la propria tavola per vivere gesti di comunione, poiché vivere da soli è triste e angosciante. È pesante come il piombo. Ieri, oggi e domani: tre parole del tempo che sono tese come un arco. Da un capo all'altro. Dal principio alla fine. E oltre. È scritto sul monte: Un popolo che non si ricorda del suo passato è un popolo senza futuro. Poi, là sopra, sono stati scolpiti i volti dei primi padri.

Cari amici anziani, Voi siete più di un diario di un popolo, di una comunità, di una famiglia; Voi siete il mosaico dalle mille e variopinte tessere. Ognuno di Voi una storia, ognuno un racconto, ognuno una fiaba che ha fatto tradizioni. Oggi i giornali cercano l'eclatante: non esiste più la deontologia, cioè il giusto rigore professionale dei principi e delle regole di etica. ... continua a pag. 8


Un augurio per guardare avanti

Carmen Galli

Coordinatrice

Oggi abbiamo non poca difficoltà a trovare parole di speranza, perché davanti ai nostri occhi continuano a scorrere immagini di una sofferenza immane di bambini, donne e uomini e, purtroppo anche di una indifferenza infinita. È il poeta Nazir Hikmeth a trasmetterci con la sua poesia un messaggio splendido nelle sue parole che possa aiutarci a gestire le difficoltà e a permetterci di tenere una buona rotta nella navigazione della vita e qualche volta di attraversare le burrasche e facilitarci l'avvio di processi positivi quando incontriamo situazioni, condizioni di vita critiche o inaspettate.

Dice il poeta Nazir :



*Il più bello dei mari
è quello che non navigammo.
Il più bello dei nostri figli
non è ancora cresciuto.
I più belli dei nostri giorni
non li abbiamo ancora vissuti.
E quello
che vorrei dirti di più bello
non te l'ho ancora detto.*

C'è un'esortazione in questa poesia a cogliere il presente, all'esserci, allo stare nel qui e ora, con quello che c'è adesso. Come possiamo aiutarci? Ognuno di noi ci deve mettere il suo io, la sua storia, la sua esperienza come fattori predominanti.

Dobbiamo prenderci cura di noi, seminare dei pensieri, delle azioni propositive per noi.

Dobbiamo ascoltarci, fermarci ad ascoltare cosa pensiamo noi, abbiamo bisogno di ritrovarci. Se abbiamo delle ferite vanno curate e riconosciute e occorre dare un'espressione e trovare dentro di sé dei significati, per fare meglio una realistica speranza.

Occorre tener conto dell'importanza che per noi esseri umani hanno le relazioni, e creare occasioni, collaborazioni e condivisioni. Ognuno di noi deve sforzarsi di rispondere alle avversità di fronteggiare i cambiamenti e rendere sempre più forte la capacità di adattarsi e inventare degli adattamenti "passabili" che ci permettono di mantenere una buona rotta. Ancora un pensiero che spero diventi una buona abitudine: "Un giorno senza un sorriso è un giorno perso" Charlie Chaplin.

Carla ed Ezio: una amore lungo 60 anni

a Cura di Chiara, Francesca e Fabio

Animatori

Tra i vari anniversari, le nozze di Diamante rappresentano un traguardo importante nella vita di una coppia sposata. Non è un caso che sia proprio il diamante il simbolo di questo evento speciale: dal greco antico "adamas", cioè acciaio, il diamante rappresenta i principi di incrollabilità e di fermezza alla base di un rapporto così duraturo. Ma non è tutto, esso si caratterizza anche per purezza e lucentezza. La celebrazione del 60° anno di matrimonio in qualità di nozze di diamante è diventata una tradizione grazie alla regina Vittoria, sul trono del Regno Unito dal 1837 al 1901. Anche noi in Casa Famiglia abbiamo avuto l'onore di festeggiare una coppia speciale: il 18 maggio il signor Ezio e la moglie Carla hanno varcato il traguardo delle nozze di diamante; figli, nipoti e tutti i famigliari sono accorsi in RSA per portare i loro auguri a questa inossidabile coppia.

Durante la messa del mattino anche don Davide ha voluto porgere i suoi più sentiti auguri a Carla ed Ezio, invitando le giovani coppie a seguire un così bell'esempio; tutta la Casa Famiglia ha rivolto un abbraccio affettuoso ai coniugi.



Carla ed Ezio
e la famiglia



Vivere in Casa Famiglia

Augurissimi !!!

a Cura di Chiara, Francesca e Fabio

Animatori

È importante festeggiare i compleanni perché è evidente la funzione di socializzazione che viene esaltata nell'organizzazione e nella preparazione di eventi straordinari con invito di parenti, amici e collaboratori per vivere insieme momenti di convivialità.

Al fine di valorizzare sempre di più gli anziani e dare maggiori stimoli, in collaborazione con i parenti si è creato un momento particolare che coincide con il giorno esatto del loro compleanno e che fa da corollario alla grande festa dei compleanni, l'ultimo giovedì di ogni mese.

Nel giorno esatto del compleanno i parenti offrono a tutti gli ospiti e al personale del piano in cui si trova il festeggiato "la torta degli auguri".

È un momento molto apprezzato dagli ospiti perché hanno la possibilità di sentire che hanno ancora un valore per gli altri e di poter rievocare ricordi, sentimenti ed emozioni legati al loro vissuto.



I coniugi Corti
festeggiano

Dado con la moglie
e
le operatrici Michela e Giusy



Buon compleanno Carmen

a Cura di Chiara, Francesca e Fabio

Animatori



Buon compleanno!
La Vita è come un viaggio, piena di sorprese e ...
... per le sorprese abbiamo fatto del nostro meglio

Per la sua felicità ci stiamo organizzando
Per gli anni passati insieme la ringraziamo
e per quelli a venire ci contiamo
AUGURI!!

Con affetto e stima.....tutti noi di Casa Famiglia



Collaboratori
di Casa
Famiglia



Ramona, Carmen,
Silvia e Maria



Europei di calcio 2016 tutti uniti a gridare ... **FORZA AZZURRI!**

a Cura di Chiara, Francesca e Fabio

Animatori



Il Campionato Europeo di calcio nacque nel 1960; fu organizzato dalla UEFA che scelse, in base alle squadre qualificate, di disputare il torneo in Francia. Inizialmente il numero delle Nazionali che vi prendevano parte era davvero basso, oggi si è arrivati ad avere ben 53 squadre che si sfidano in un lungo percorso di qualificazione durante i due anni precedenti al Torneo.

Anche in Casa Famiglia è arrivata la febbre per la Nazionale di calcio impegnata in Francia con la speranza di poter regalare una gioia sportiva al nostro Bel Paese.

Gli spalti di Casa Famiglia sono sempre al completo quando i Nostri Azzurri affrontano una nuova sfida, i commenti sportivi si sprecano e si imparano nuove “imprecazioni” ... la partecipazione è totale e la felicità per una vittoria coinvolge l'intera struttura.

Alcuni dei nostri ospiti hanno voluto rilasciare dei brevi commenti sull'incontro Italia - Spagna partita vinta 2 a 0 dai nostri ragazzi:

- *“se giochiamo così possiamo arrivare anche in finale!”* Ezio G.
- *“ieri abbiamo giocato davvero bene...è stata una gran bella partita”* Antonio F.
- *“bella, bella, bella”* Giovanni B.





Lo Scaffale

a cura di

Carmen Galli

FIGLIE SAGGE

Angela Carter
Ed. Fazi



Dora e Nora sono gemelle, attrici e ballerine di second'ordine e stanno per compiere 75 anni.

Proprio il 23 Aprile è il compleanno anche del padre, celebre uomo di spettacolo che non le ha mai volute riconoscere, e che inaspettatamente le invita alla festa per i suoi 100 anni. Tra situazioni divertenti, equivoci, mondi popolati da personaggi improbabili, si rimane affascinati dalle vicende di queste due sorelle, donne libere e anticonvenzionali, sempre giovani nello spirito e curiose della vita.

MANUALE DI SOPRAVVIVENZA

... per nonni di oggi
C. Cotinaud
Ed. Vallardi



Si sa, i nonni e le nonne del Terzo millennio sono giovanili e spesso ancora in pista dal punto di vista professionale. Diversi dai loro predecessori, ma non per questo meno propensi a coccolare i nipotini, se pur con le novità dei nostri tempi. Da una nonna esperta, un ironico vademecum alla nonnitudine, con tanto di consigli pratici: Per esempio: come si distingue un iPod da un podcast? Come comportarsi per non travalicare i confini tra il proprio ruolo e quello di genitori? Tante dritte per affrontare piccoli e grandi problemi con equilibrio e consapevolezza.

PURITY

Jonathan Franzen
Ed. Einaudi



Purity è il nome della protagonista del romanzo: non conosce l'identità di suo padre e vive, povera, nei boschi della California settentrionale. Tra anarchici hacker, attivisti e passioni morbose, tenterà di far luce sul mistero della propria nascita.

Appuntamenti

**3 incontri con Sebastiana:
illustratrice di libri
per bambini**

Ultimo Giovedì di ogni mese

**Festa dei Compleanni
con Sergio, Lucia e Giordano**

Buon Compleanno



MAGGIO

Galli Carla 3
Girotti Giannino 5
Di Giandomenico Grazia 6
Vignati Maria 13
Paroni Franca 16
Comerio Teresina 22
Tantardini Rosa Luigia 24

GIUGNO

Tedoldi Giacomina 1
Balbo Giuseppe 7
Salmoiraghi Maria 7
Martinoni Santina 12
Sciocco Margherita 12
Roberti Giuseppina 18
Bonzi Giovanni 19
Ghiringhelli Luigia 21
Sansoni Rosa 26
Duni Angela 28
Moneta Roberto 28

LUGLIO

Corti Iole 3
Cavalli Luigia 7
Battista Vincenza 14
Fontana Annamaria 15
Della Vedova Fiora 16
Maggioni Pietro 19
Dell'Acqua Anna Maria 20

AGOSTO

Sguazzini Rosetta 1
Galati Elisabetta 7
Coppolino Rosaria 9

TAGLIOLINI CON RAGU' DI POLLO E ASPARAGI

Nonna Silvana - Amica di Casa Famiglia

Ingredienti : Tagliolini 280 g - Asparagi 150 g - Petto di Pollo 200 g - Battuto di sedano - carote e cipolla 80 g - 2 foglie di salvia - Olio extravergine di oliva qb - Sale qb



Lavate gli asparagi, eliminate la parte più dura dei gambi, tagliateli a pezzi e separate le punte dai gambi. Cuocete i gambi in acqua salata, sgocciolateli e frullateli. Tagliate le punte degli asparagi a metà e disponeteli in una casseruola con il battuto di verdure e un filo d'olio, soffriggete, unite il petto di pollo ridotto a pezzetti e rosolate bene, quindi versate un mestolo di acqua bollente e il frullato di asparagi, salate, aromatizzate con la salvia e continuate la cottura per qualche minuto. Cuocete i tagliolini in acqua salata, scolateli e conditeli con le punte di asparagi e il ragù di pollo.



... segue da pag. 1 Ancora una volta, in questa calda estate, venire da Voi, incontrarVi, salutarVi, parlarVi è sciogliere il filo d'Arianna dalla matassa di Ieri così da tracciare il filo della memoria. I sassolini di Pollicino, cammin facendo, lasciano impresso sulla terra le orme di un sentiero che, tra palazzi e periferie porta sempre a casa. Essere anziani è bello! In ogni età bisogna saper scoprire le ricchezze che essa contiene. Non bisogna mai farsi imprigionare dalla tristezza! Avete ricevuto il dono di una vita lunga». Con il bene di sempre, andando questa estate a Lourdes, Vi porto tutti dalla Vergine: Lei madre di misericordia vi custodisce e protegge.

Per realizzare "FIORI DI CARTA"

Gli Ospiti di Casa Famiglia, Il Presidente Mons. Sergio Salvini, La Coordinatrice Carmen Galli, La Sig.ra Marinella Restelli, Nonna Silvana.
Gli Animatori: Francesca, Fabio e Chiara.