

[Home/News/Salute](#), i benefici che arrivano dal sole per gli anziani (ma non solo...)

[Territorio](#)

Salute, i benefici che arrivano dal sole per gli anziani (ma non solo...)

L'evento formativo di Fondazione Mantovani Sodalitas dedicato al progetto 'Il sole in RSA'



[Redazione](#) · 18 ore ago

0 23 1 minute read

Le Case Famiglia del Gruppo sono tra le prime a sperimentare questa innovativa metodologia terapeutica

SAN VITTORE OLONA – Le Case Famiglia del Gruppo Fondazione Mantovani e Sodalitas **sono tra le prime in Italia a sperimentare la cosiddetta 'terapia della lampada'**. "Stiamo parlando – spiega il **dottor Tiziano Camnasio pneumologo e direttore sanitario del Gruppo** – di una terapia non farmacologica che, come tale, sulla base di una comprovata efficacia scientifica, si prefigge di curare in modo complementare le persone al fine di contrastarne la disabilità e la fragilità legate alla patologia medesima".



Di questo si è discusso, recentemente, presso l'aula formativa della Casa Famiglia di San Vittore Olona, dove questa nuova metodica all'interno dell' evento formativo 'Il sole in RSA' è stato presentata ad un'ampia platea di operatori esterni al Gruppo di Fondazione Mantovani Sodalitas.

"La fototerapia – continua Camnasio – è stata già applicata ai residenti della Casa Famiglia di Affori e, successivamente, verrà utilizzata in tutte le strutture del Gruppo".

In particolare, grazie a questa particolare lampada, sarà possibile stimolare processi rigenerativi e riparativi, favorendo la guarigione di lesioni, promuovere il controllo del dolore o comunque diminuirne l'intensità.

"Nel dettaglio – aggiunge il direttore sanitario del Gruppo – con la fototerapia sarà possibile risolvere le problematiche più frequenti che si evidenziano negli anziani e nei 'grandi anziani' ultraottantacinquenni: mi riferisco nello specifico, a lesioni da pressione/traumatiche/vascolari, di particolari affezioni dermatologiche, del dolore acuto-cronico osteoarticolare e della deflessione del tono dell'umore. Inoltre, grazie alla fototerapia si accorciano i tempi di guarigione, così come vi è una riduzione nella somministrazione della terapia antalgica e al bisogno".

*"E' un progetto molto ambizioso – conclude **il dottor Alessandro Platé responsabile responsabile dell'Ufficio Formazione di Fondazione Mantovani Sodalitas Onlus** – Un salto di qualità nelle cure erogate dalle Strutture del Gruppo che sempre più si confronteranno in modo vincente, innovativo e soprattutto caratterizzante con il mondo dell'assistenza".*